

# Haare & Nägel

Vitalstoffe wie Vitamine und Mineralstoffe beeinflussen auf unterschiedliche Art und Weise unser Aussehen – nicht zuletzt den Aufbau und die Struktur von Haut, Haaren und Nägeln. Während Pflegeprodukte von außen an ihre Grenzen stoßen, erreichen Nährstoffe von innen auch tieferliegende Strukturen und Gewebe und pflegen „von innen“.

- [Die Kur für Ihre Haare](#)
- [Inhaltsstoffe & Verzehrempfehlung](#)
- [Anwendungsgebiete](#)