

Haut

Die Haut verändert sich im Laufe eines Lebens durch innere und äußere Einflüsse. Neben der natürlichen, genetisch bedingten Hautalterung spiegeln sich in der Haut eine übermäßige Sonnenexposition, bestimmte Medikamente und eine falsche Hautpflege wider.

- [Hautpflege von Innen](#)
- [Inhaltsstoffe & Verzehrempfehlung](#)
- [Anwendungsgebiete](#)